

ほけんだより



令和6年4月8日（月）
青柳小学校保健室
第2号（健康診断号）
おうちの人と一緒に読もう♪

4月 9日（火）

3～6年生

なかよし学級

4月 10日（水）

1・2年生



眼鏡を持っている人は忘れない
ようにしてね！

視力検査

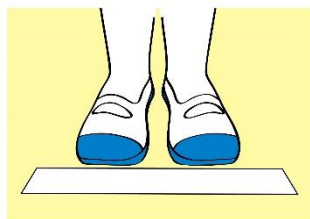
何を調べるの？

ものを見る力を調べます。



調べ方

①床に貼ったテープの
位置に立ちます。



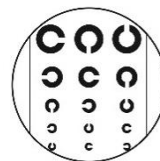
②黒い紙で片方の目を
隠します。
右目⇒左目の順番に
検査します。



③先生がさしたランドルト環
（黒い輪っか）の切れてい
る方向「上・下・右・左」
を答えます（指でも可）。

ランドルト環

ひだり



視力検査での注意

紙を目に
お押しつけない



隠している目は
あけておく



紙からのぞいて
見ない



目を細めない



前のめりに
ならない

